



**STOP THE TRAFFIK**  
PEOPLE SHOULDN'T BE BOUGHT & SOLD

## **YOU ARE BEING EXPLOITED IF SOMEONE:**

- FORCES YOU TO WORK DAY AND NIGHT
- STOPS YOU FROM HAVING CONTACT WITH OTHERS
- TAKES YOUR IDENTITY DOCUMENTS
- THREATENS YOU, YOUR FAMILY OR LOVED ONES
- CONTROLS AND MONITORS YOUR MOVEMENTS
- CONTROLS YOUR EATING AND SLEEPING ARRANGEMENTS

**IF YOU OR SOMEONE YOU KNOW IS IN IMMEDIATE DANGER CALL 999**

**For confidential help or to report a suspicion:**

**Modern Slavery Helpline**

**0800 0121 700**

**To anonymously report a crime:**

**Crimestoppers**

**0800 555 111**

**[www.stopthetraffik.org](http://www.stopthetraffik.org)**



**STOP THE TRAFFIK**  
PEOPLE SHOULDN'T BE BOUGHT & SOLD

## JESTEŚ WYKORZYSTYWANY, JEŚLI KTOŚ DLA KOGO PRACUJESZ:

- ZMUSZA CIĘ DO PRACY DNIAМИ I NOCAMI
- POWSTRZYMUJE OD KONTAKTU Z INNYMI
- ZABIERA TWOJE DOKUMENTY TOŻSAMOŚCI
- ZASTRASZA CIĘ, TWOJĄ RODZINĘ LUB UKOCHANYCH
- KONTROLUJE I MONITORUJE TO, GDZIE JESTEŚ I PRZEBYWASZ
- KONTROLUJE TWOJE NAWYKI ŻYWIENIOWE ORAZ TO GDZIE I KIEDY ŚPISZ

**JEŻELI TY LUB KTOŚ KOGO ZNASZ JEST BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONY, ZADZWOŃ NA 999**

**Aby uzyskać dyskretną pomoc lub zgłosić podejrzenie przestępstwa:**

**Modern Slavery Helpline**

**0800 0121 700**

**Aby anonimowo zgłosić przestępstwo:**

**Crimestoppers**

**0800 555 111**

**[www.stophetraffik.org](http://www.stophetraffik.org)**



**STOP THE TRAFFIK**  
PEOPLE SHOULDN'T BE BOUGHT & SOLD

## **EȘTI EXPLOATAT DACĂ CINEVA PENTRU CARE LUCREZI:**

- **TE FORȚEAZĂ SĂ LUCREZI ZI ȘI NOAPTE**
- **TE ÎMPIEDICĂ SĂ AI CONTACT CU ALTCINEVA**
- **ÎȚI REȚINE DOCUMENTELE DE IDENTITATE**
- **TE AMENINȚĂ PE TINE, FAMILIA TA SAU PE CEI APROPIAȚI**
- **ÎȚI CONTROLEAZĂ ȘI MONITORIZEAZĂ MIȘCĂRILE**
- **ÎȚI CONTROLEAZĂ ARANJAMENTELE DE TRAI, CEEA CE MĂNÂNCI ȘI LOCUL UNDE DORMI**

**DACĂ TU SAU CINEVA CUNOSCUȚ SE AFLĂ ÎN PERICOL IMINENT SUNĂ LA 999**

**Pentru ajutor confidențial sau pentru a raporta o suspiciune:**

**Modern Slavery Helpline**

**0800 0121 700**

**Pentru a raporta în mod anonim:**

**Crimestoppers**

**0800 555 111**

**[www.stophetraffik.org](http://www.stophetraffik.org)**